Haus der Krankengymnastik

Inh.: Simone Schouren

Heerstraße 2a, 50374 Erftstadt – Bliesheim, Telefon 02235/685568

leichter bewegen **–** **Sanftes Training für Wirbelsäule & Co.** *Sie lernen eine spezielle Körperarbeit zur Aufrichtung der Wirbelsäule kennen.* *Durch* ***leichter bewegen*** *können Bewegungsgewohnheiten verändert und Neue durch sanftes Training hinzugewonnen werden. Leichter bewegen dient als* ***Gesundheitsvorsoge*** *und begleitet Sie nach einer Reha- Maßnahme.* *Kursleitung:* ***Birgit Nadler*** *Bewegungspädagogin /* *I.TP Tanzpädagogin* ***Kurszeit****: Montags 18:30 – 19:45 Uhr* ***Info/Anmeldung****: 02237/670366* ***Kursort****: Haus der Krankengymnastik* ***Gebühr****:* *8x á 12.-€* **= 96 €** ***Kursbeginn****:* ***28.11.2011***	*Yoga* **Yoga ist für jeden da!** *Unser Atem ist mit unseren Gefühlen fest verbunden.* *Durch die Verbindung von* ***Atem & Bewegung*** *wird mit der Zeit eine bessere Körperwahrnehmung erlangt.* *Die Körperübungen werden an die Bedürfnisse der Teilnehmer angepasst.* ***Tanja Wundrak*** *Yogalehrerin (BDY/EYU)* ***Kurszeit****: Mittwochs 09:30 - 10:45 Uhr* ***Info/Anmeldung****: 02275/918401* ***Kursort****: Haus der Krankengymnastik* ***Gebühr****:* *8x á 12.-€* **= 96 €** ***Kursbeginn****:* ***30.11.2011***	**Krankengymnastik** *Mein Name ist* ***Simone Schouren****, bin Krankengymnastin und werde ab* ***November 2011*** *in meinen neuen Räumen für Sie da sein.* ***Therapieangebot:*** *Krankengymnastik* *Beckenbodentherapie (Frauen/Männer)* *Shiatsu* *Bobath* *Manuelle Therapie* *PNF* *Atemtherapie* *Hot Stone* *Fango* *u.v.m.* ***…Hausbesuche*** ***…alle Kassen*** ***Termine nach Vereinbarung***

Wir heißen Sie herzlich willkommen

und freuen uns auf Sie!